

کارگاه

فن بیان و ارائه دانشجویی

سرنخ‌هایی برای یک ارائه قدرتمند و تاثیرگذار

محمد گلشنی جم

مدرس و مربی فن بیان
دانشجوی روانشناسی تربیتی



✓ مربی و مدرس فن بیان به شیوه TOT

✓ دانش آموخته دانشگاه بوعلی سینا

✓ دارای مدرک تربیت مدرس از سازمان بهزیستی

✓ دارای مدرک مستری از آکادمی MPT اتریش

✓ دانشجوی روانشناسی تربیتی



یه هم‌گروهی انتخاب کن!



نقشه راه امروز

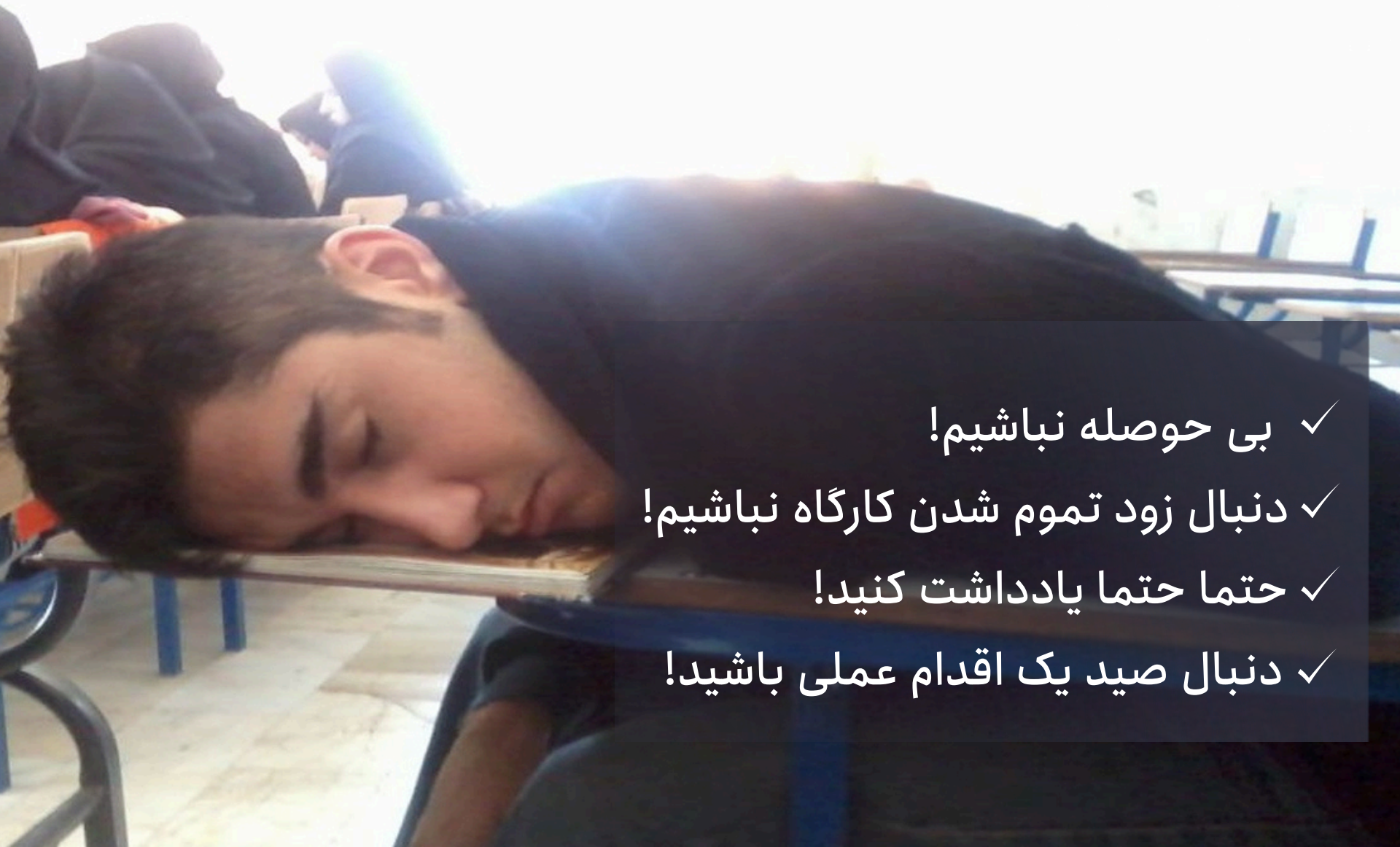


✓ تعریف ارائه دانشجویی استاندارد

✓ معرفی ۵ اشتباه اصلی ارائه

✓ تمرین عملی پیکربندی ارائه

نکات مهم برای استفاده بهتر



✓ بی حوصله نباشیم!

✓ دنبال زود تموم شدن کارگاه نباشیم!

✓ حتما حتما یادداشت کنید!

✓ دنبال صید یک اقدام عملی باشید!

آبکش نباشیم!





ارائه
استاندارد
چیه؟

یک ارائه خوب چه شکلی نیست؟

یک ارائه استاندارد گزارشی جذاب و ساختارمند از یک محتوای علمی است.

یک فرصت مهم!



- ✓ به عنوان یک معلم
- ✓ به عنوان یک روانشناس
- ✓ به عنوان تولید کننده محتوا
- ✓ به عنوان یک مدرس



۵
اشتباه
ارائه

اشتباه اول: نداشتن زبان بدن استاندارد



انواع زبان بدن غیر استاندارد



۱. شل و غوز کرده ایستادن

۲. این پا و اون پا کردن

۳. بسته و منقبض نشستن

تمرین چوب لباسی



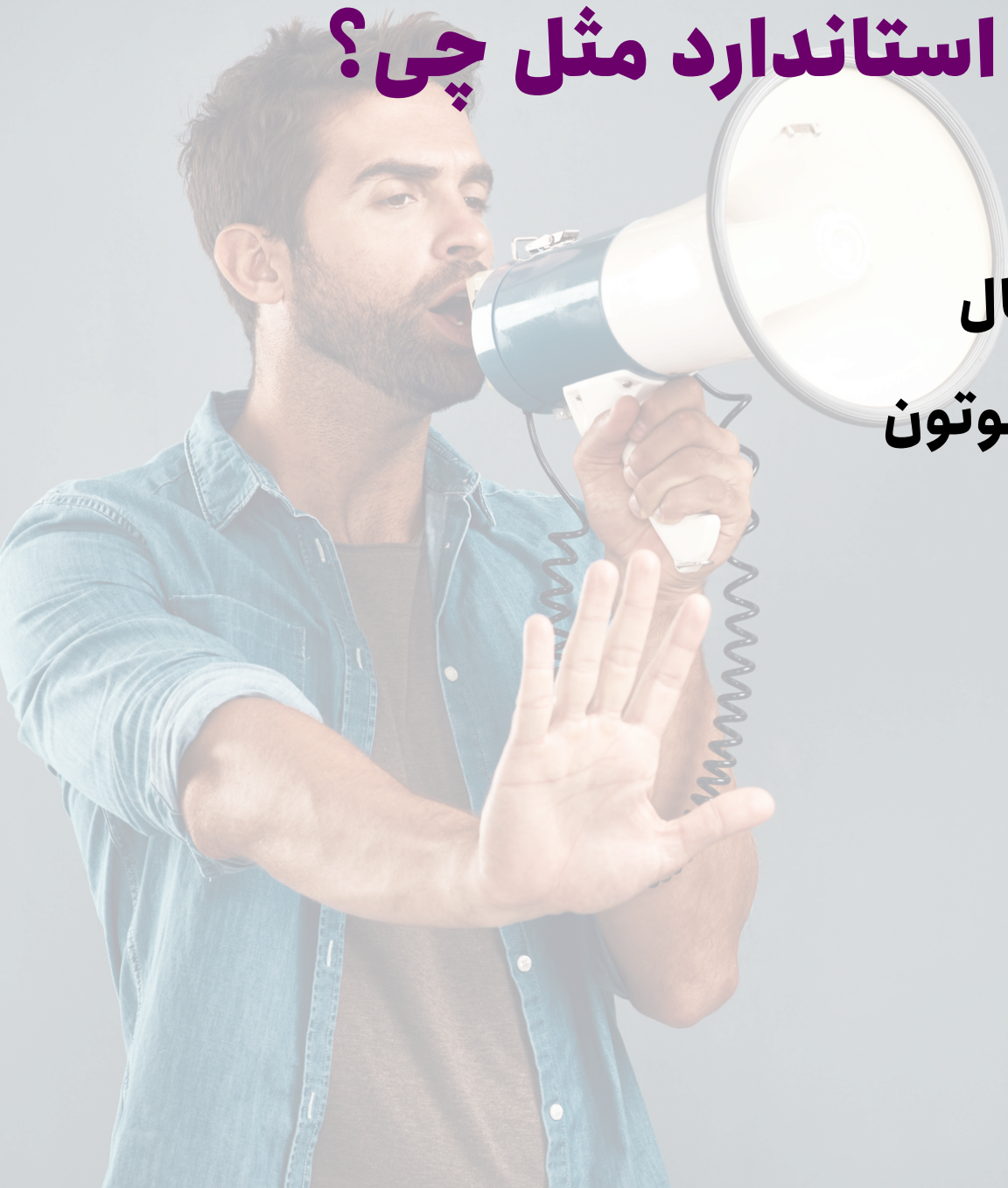
اشتباه دوم: نداشتن صدای استاندارد



صدای غیر استاندارد مثل چی؟

۱. صدای ضعیف و بیحال

۲. صدای یکنواخت و منوتون



تمرین خودکار



اشتباه سوم: مدیریت نکردن ترس از ارائه





تفاوت مهارت اجتنابی و مهارت ذاتی چییه؟

مگه ترس داشته باشیم چی میشه؟

۱. اجتناب از ارائه

۲. مخفی ماندن شایستگی

۳. آسیب به احساس خودکارآمدی



چرا ما اینقدر از ارائه می‌ترسیم؟



۱. پائین بودن احساس خودکارآمدی

۲. وزن دادن به محیط و مخاطب

۳. ذهن خوانی کردن مخاطب

۴. ناشناخته و مبهم بودن

۵. پائین بودن کلی مهارت فن بیان

تمرین شواهد سازی



تمرین شبیه سازی



تمرينات فن بيان



اشتباه چهارم: نداشتن استراتژی برای ارائه



اشتباهات رایج دانشجویان

۱. مطابق کتاب تدریس کردن

۲. تمام جزئیات را از A تا Z گفتن



یادتون نره شما فقط یک گزارشگرید!



دو مدل اصلی استراتژی ارائه

شیوه افزایشی یا Inductive ☒

شیوه خرد کردن مطلب یا Deductive ☒

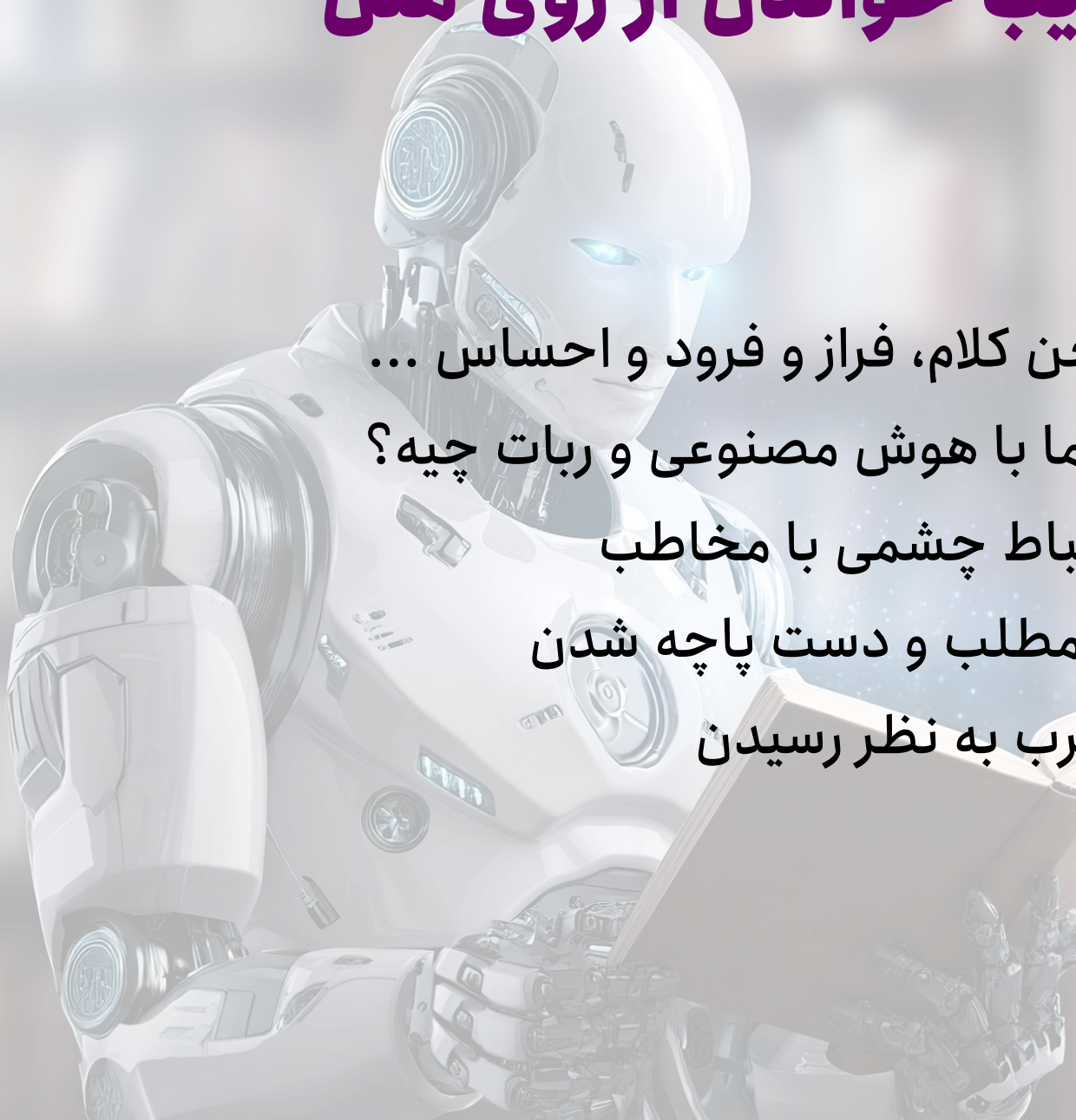


اشتباه پنجم: نوشتن تمام متن ارائه



معایب خواندن از روی متن

- ✓ از بین رفتن لحن کلام، فراز و فرود و احساس ...
- ✓ تفاوت من و شما با هوش مصنوعی و ربات چیه؟
- ✓ از بین رفتن ارتباط چشمی با مخاطب
- ✓ خطر گم کردن مطلب و دست پاچه شدن
- ✓ مبتدی و مضطرب به نظر رسیدن



Protecting Your Investments

نوشتن سرفصل‌های اصلی کافیست!

Despite recent reports of several leading economic indicators showing a slightly positive trend, experts generally agree that the current situation is not ideal.

and could take several years to reach the healthy levels we enjoyed a decade ago.

When workers gathered for a meeting, the overall tone was one of optimism.

Your Retirement Plan

Many middle-aged folks are coming to the realization that they are closer to retirement age than they think.

aging jobs figures at the quarter.

the grim report.

Increased Cost of Living

Reducing Your Debt

Personal debt can accumulate more rapidly and deeply than ever before.

supplies, especially if there is an attempt to block key transport passages.

percent of the population according to a Brown University survey on Tuesday.

current levels of unemployment would be the worst unemployment since September of last year.

around

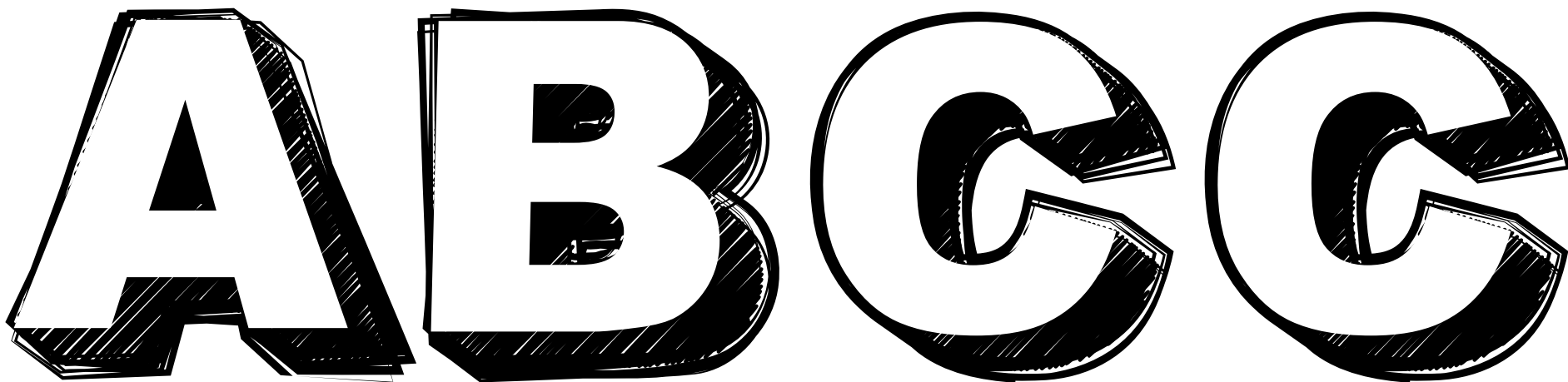
تمرین کلمات ممنوعه

LIMITS



تمرین
عملی

پیکربندی ارائه و سخنرانی



سوال
داستان
معما!

اصل
مطلب

نتیجه
گیری

دعوت
به اقدام

نوبت شماست!

طراحی سخنرانی به شیوه ABCC



ارائه به همگروهی خود



مدت تمرین سه دقیقه



نقشه راه امروز



✓ تعریف ارائه دانشجویی استاندارد

✓ معرفی ۵ اشتباه اصلی ارائه

✓ تمرین عملی پیکربندی ارائه

مهمترین اقدامی که انتخاب کردی چیه؟



ارائه یک مهارت و مهارت نیازمند تمرین





Web Site: javaneno.com



Social Media: [@javaneno_com](https://www.instagram.com/javaneno_com)



Contact Us: 09104566778



Suport ID: [@m_golshanijam](https://www.instagram.com/m_golshanijam)

خیلی سپاسگزارم از همراهی شما عزیزان